

KROUŽEK (6-11 LET)

LESNÍ DOBRODRUŽSTVÍ/SURVIVAL

- podpora odolnosti
- zážitkové učení
- vaření na ohni
- tvoření s přírodninami
- pohyb – hry, lanové aktivity, lezení po stromech, slackline
- techniky přežití v přírodě
- prvky Lesní mysli (všímavost, zpomalení, relax...)
- respektující a podpůrný přístup



14. září - 21. června



pondělky
14.00-17.00



Mníšek - lesy, louky, voda
sraz u ZŠ Mníšek

Přihlášky



Pořádá:
Petra Vaňková,
průvodkyně lesem



607 743 763



petra.vankova@centrum.cz

